

# Initiation à l'écriture de soi

(récits de vie, autobiographie, etc.)



## Quatre ateliers de 2 heures

Des ateliers animés par  
Gabrielle Coulombe

([www.gabriellecoulombe.com](http://www.gabriellecoulombe.com))

Il s'agit de quatre ateliers qui oscillent entre partage et théorie, pour vous familiariser avec les bases nécessaires pour entamer, poursuivre ou finaliser un projet d'écriture portant sur votre histoire et le regard que vous posez sur celle-ci.

Découvrez les essentiels pour répondre à cette volonté parfois complexe d'énoncer, de classer et de rédiger un récit qui vous sera fidèle et vous permettra d'atteindre vos objectifs (transmettre, générer du sens, libérer, etc.).

Dans un climat convivial, ouvert et sans prétention, nous discuterons des différents exercices, techniques et chemins possibles, afin que vous deveniez l'auteur de votre parcours.

C'est l'occasion d'aller puiser dans vos souvenirs pour trouver ou retrouver de la cohérence, un sens enfoui, une valorisation de votre parole et un engagement envers votre vécu.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Il ne s'agit pas d'un cours d'écriture littéraire, mais bien d'ateliers pour structurer l'intention d'écrire sur soi. Nul besoin d'être écrivain, il suffit d'avoir envie d'écriture.

### Pour informations:

514 296-6358

[coulombe\\_gabrielle@outlook.com](mailto:coulombe_gabrielle@outlook.com)

**Chaque histoire de vie est une richesse en soi!**